

PODCAST

SAISON 3  
FAVORIS #2

MAMAN  
BOSSE

# *Favoris du collectif*

Voyage  
olfactif

Budget  
vacances

Maison  
clean

Un bon CV

**Transcription complète de l'épisode**

[Maman Bosse](#) - un podcast créé par Marie Pommier

(WENWEN - Application Revolut)

Bonjour c'est Wenwen,

Comme l'a mentionné Marie, un des favoris de la dernière fois avait été enregistré à l'autre bout du monde, plus exactement en Thaïlande.

Et oui j'étais en vadrouille, avec ma petite famille, toute une aventure!

Qui dit étranger dit planification du voyage à distance, réservation des hébergements sur internet et préparation du budget en se familiarisant avec le niveau de vie et la monnaie étrangère. On dit que se projeter c'est déjà le début du voyage, mais cela n'empêche que voyager c'est un budget.

C'est de la préparation de ce fameux budget de voyage dont je vais vous parler, ou plus exactement comment je me facilite mes aventures à l'étranger tout en optimisant mon budget avec Revolut.

Revolut (R E V O L U T) c'est une société britannique de la fintech, ces entreprises de la technologie qui propose des services bancaires et financiers. Créée en 2014, c'est une néobanque parmi les plus connues en Europe et réputée pour son application 100% mobile et ses frais réduits et en particulier pour les opérations en devise étrangère, et c'est ce qui est le sujet de mon favori aujourd'hui.

J'ai découvert Revolut lors d'un déplacement à Londres, pendant que je faisais la queue dans le métro pour m'acheter une carte de transport, mon collègue Britannique m'explique que lui utilisait sa carte Revolut.

“Une carte bancaire?”

“Oui, les portiques du métro sont équipés d'un portique NFC et acceptent toute carte bancaire”

“Mais et les frais alors?”

“Aucun avec Revolut, you should try it !”

Tu devrais l'essayer, me dit-t-il.

J'ai téléchargé l'application le soir même dans ma chambre d'hôtel, quelques vérifications rapides d'identité avec une photo prise de ma pièce d'identité et un selfie de moi qui tient la carte d'identité, le tour était joué. J'ai ouvert en 10min un compte bancaire gratuit et sans conditions. Je me suis commandé une carte gratuite, moyennant frais de livraison et qui allait m'attendre à Paris.

La carte est une Mastercard, elle est rattachée au compte et fonctionne comme une carte prépayée et le compte se recharge avec un paiement en ligne comme un achat sur internet, et est instantané.

Tout se fait via l'application qui est très claire et facile d'utilisation qui permet de gérer son compte, l'application est sécurisée par un code Pin à 4 chiffres qui est le même pour la carte bancaire et ça c'est top pour ma mémoire de poisson.

Une fois la carte reçue en main, on peut l'utiliser pour le paiement multi-devises et ce sans aucun frais et aucune surprise car le taux de conversion retenu est celui du marché à la clôture de la veille, en 24 devises différentes. Sachant que ma banque traditionnelle me facture un peu moins de 1€ par transaction et 3% de charge supplémentaire sur le montant.

Pour les retraits c'est un peu plus limité, la formule standard qui est gratuite n'autorise que 200€ par mois (et/ou 5 retraits) sans frais, au delà 2% de frais sont appliqués. Sachant que ma banque traditionnelle me facture 3€ par retrait et 3% de charge supplémentaire sur le montant, tout ça en plus des éventuels frais de retrait des Distributeurs Automatiques de Billets.

Pour la Thaïlande j'ai utilisé ma Revolut pour payer les hébergements que j'ai réservés en avance, ce qui m'a permis de ne pas me balader avec trop de cash sur moi.

J'avais préparé un budget en espèces en Euro, une petite somme convertie en Thai Baht en France juste pour payer le transport et tenir un ou deux jours et le reste on le convertissait au jour le jour dans les changes en ville pour optimiser les frais. On privilégiait le paiement en carte Revolut dès que possible car le taux de change était bien plus intéressant, ce qui n'était pas possible partout, mais très pratique si on tombe sur un coup de cœur shopping, on recharge la carte via l'application et hop paiement.

On a également retiré de l'argent via nos cartes Revolut pour compléter et malgré le dépassement de notre plafond mensuel, on a tout de même un taux de conversion d'environ 10% inférieur aux frais de change de monnaie. Ce qui

sur mon budget total couvre une grande partie de mes frais de transports pendant pendant ce voyage.

Il y a aussi deux autres fonctionnalités que j'aime beaucoup utiliser sur la Revolut.

Comme vous pouvez le deviner, j'aime beaucoup anticiper mes voyages. Revolut permet d'ouvrir multiples comptes avec des devises différentes, donc de convertir son argent et de mettre de côté en devise étrangère en profitant de taux de change favorable.

Fin juin, j'avais profité de la baisse du GBP face à l'Euro pour mettre de côté pour notre escapade Londonienne en Août, ce n'était pas une variation fantastique mais au moins les sous étaient de côté et ça paye quelque trajets dans les Bus Londonniens avec la carte Revolut bien-sûr 😊

Et la dernière fonctionnalité est pour quand on part en vacances entre amis, on aime partager des repas et des expériences ensemble et bien sûr qu'il faut calculer qui doit quoi à qui (je vous en parlerai la prochaine fois ;)). Mais une fois le calcul fait et qu'on est à l'étranger, ce n'est pas forcément évident ni pratique d'avoir à s'échanger de la monnaie étrangère. Avec Revolut, on peut rembourser dans la monnaie locale et on reçoit le montant converti en Euro dans le compte, facile rapide et simple.

Revolut propose également pleins d'autre service mais pour le voyage cela facilite :

1. le paiement des Hébergements sur place
2. le paiement en carte bancaire des divers petits et gros achats qu'on peut faire sans se soucier des frais bancaires
3. la possibilité de retirer de l'argent en espèce au besoin à moindre frais
4. la préparation d'un budget dans la monnaie locale en profitant de taux de change favorables
5. ca permet les remboursements entre amis pendant et hors voyage

Et voilà c'était mon favori sur le thème voyage, en attendant mon prochain favori, n'hésitez pas à partager comment vous vous gérer vos budget voyage :)

(CAROLINE - L'eau de lit)

Hello ! C'est Caroline. La maman bosse du collectif qui a 3 enfants. Aujourd'hui, je souhaite partager avec vous un de mes favoris qui m'a permis de me sentir chez moi où que je dorme.

Je m'explique. Il fût une époque où je voyageais beaucoup pour mon travail. J'avais la chance d'être logée dans de beaux hôtels la plupart du temps. Mais malgré cela, il faut l'avouer, on ne dort jamais aussi bien que dans son lit. Ce n'était pas toujours évident de s'y sentir à l'aise, de bien dormir. J'ai trouvé une solution qui m'a changé ma vie et m'a permis de me sentir comme chez moi dans n'importe quelle chambre d'hôtel. Comment ? hé bien en effectuant un rituel dès mon arrivée dans la chambre. Reproduire tout simplement un geste que je faisais quotidiennement chaque soir dans ma chambre. C'est de cela dont je veux vous parler. Ce geste est rempli d'émotions et de souvenirs. Il m'a permis de bien dormir où que je sois.

Pour réaliser ce rituel, j'emportais dans mes valises un objet rempli d'histoires. Un flacon designé par Guerlain pour Napoléon III à l'époque et qui encore aujourd'hui est le flacon signature de la collection d'eaux "Les matières Confidentielles" et de la collection "l'art et la matière".

Bon, je vous ai assez fait languir...mon favori est "l'eau de lit" de Guerlain. Oui, oui, une eau de lit ! Elle enveloppe vos draps d'effluves fraîches de néroli et de bergamote de Calabre et donne une senteur de coton poudré grâce à la présence de muscs blancs. Cette fragrance m'emporte chez moi grâce à la mémorisation olfactive inconsciente que nous avons toutes et tous. De belles matières douces et sensuelles qui caressent mes rêves et m'apaise chaque nuit.

(ANGELIQUE - Produits H20)

Bonjour tout le monde, c'est Angélique, membre du collectif Maman bosse. Tout d'abord, je vous souhaite à vous et à votre famille une douce et belle année 2023, pleine de bonheur et de joie et pas trop de galères au quotidien.

Comme toutes les mamans bosses, on est toujours à l'affût du bon plan pour gagner du temps sur les corvées de ménage. On cherche aussi des produits naturels et sains, car on n'a pas toujours le temps de les faire soi-même.

Alors, pour ce premier favori de l'année, j'ai choisi de vous partager mon astuce ménage en 3 lettres H2O. Vous allez me dire H2O, késako ? H2O, c'est le pouvoir du nettoyage à l'eau ! H2O propose une gamme de produits ménagers naturels qui changent le quotidien tout en protégeant la planète.

Parmi leurs produits phares, il y a les CHIFFONNETTES, des microfibres révolutionnaires qui nettoient tout juste avec de l'eau. En effet, l'eau contenue dans la microfibre absorbe et retient la saleté (et même le gras). Leur qualité et leur efficacité permettent donc de dire adieu aux produits ménagers et à l'heure du zéro déchet, c'est plutôt un bon point.

Je voudrais vous partager deux autres de mes produits chouchou chez H2O : Le premier : le GANT MULTI-USAGES, rebaptisé à la maison le gant magique, car il vient à bout de toutes les tâches avec seulement un peu d'eau. En effet, son velours en microfibre absorbe et désincruste les tâches et ce sur toutes les surfaces (aussi bien tissus, moquette, cuir que PVC ou bois). À titre d'exemple, mon petit garçon a mis de la peinture sur notre canapé en tissu. J'ai alors pris mon gant magique, je l'ai plongé dans l'eau chaude, j'ai essoré mon gant puis je l'ai passé sur mon canapé pour nettoyer les tâches. Instantanément, mon gant a absorbé la peinture bleue et rouge. Après avoir rincé mon gant, j'ai recommencé une 2e fois et miracle mon canapé a retrouvé sa couleur d'origine. Donc n'ayez plus peur que vos enfants mangent une glace au chocolat sur votre canapé.

Mon autre produit chouchou : c'est le NÉTÉPUR. Il s'agit d'un savon détachant écologique à base d'huile de coco bio pour textile. Il vient vraiment à bout de toutes les tâches : tâches de graisses, tâches de vin, tâches de fond de teint, tâches de sang... et aussi bien des tâches fraîches que des tâches plus anciennes. J'ai réussi avec mon savon Nétépur à faire disparaître des tâches « coriaces » qui n'étaient pas parties au premier lavage. Mention spéciale pour les bodys, les langes, les bavoirs des bébés. Si vous souhaitez découvrir les produits H2O, je vous invite à consulter le site internet : [www.h2oathome.fr](http://www.h2oathome.fr) Pour en savoir plus, vous pouvez aussi contacter une conseillère H2O et pourquoi pas organiser un atelier chez vous pour tester les produits. À bientôt pour un prochain épisode favori !

(MARIE - Remettre à jour son CV)

Bonjour c'est Marie,

Aujourd'hui je vais vous parler d'une habitude que j'ai depuis quelques années et de quelques conseils pour refaire son CV. Je ne sais plus exactement comment et quand ça a commencé, mais c'est un rituel que j'ai instauré peu à peu à chaque mois de janvier : celui de remettre à jour mon CV. Je ne suis pas spécialement dans une démarche de recherche d'emploi ni à l'écoute d'opportunité mais rebalayé et mettre à jour son CV c'est finalement mon support pour faire le bilan de l'année écoulée sur le plan professionnel.

C'est l'occasion de prendre un peu de recul sur mes compétences, ses expériences, les projets que j'ai pu réaliser en mettant noir sur blanc mes contributions de l'année écoulée. C'est un bon exercice de synthèse de sa vie professionnelle, qui oblige à être synthétique et à se poser la question de quelles sont mes points forts et mes compétences principales. Et puis surtout refaire son "CV" à froid, sans enjeu de poste derrière ça devient un exercice un peu serein et si pour une raison ou pour une autre je dois présenter un CV à jour et bien je l'ai, sans avoir à me poser trop de question et sans trop de pression. en plus j'aime bien jouer avec les mises en page et faire un joli CV - notamment grâce à tous les templates disponibles gratuitement sur Canva !

Je dois aussi vous avouer qu'en tant que manager je suis amené régulièrement à faire des recrutements et donc je vois passer pas mal de CV et alors comment dire y'a des CV qui sont rédhitoires - la palme étant à ce jour décernée à la personne qui a fait une faute d'orthographe dans le nom de l'entreprise, attention par la mienne mais celle de son employeur actuel. Donc évidemment l'orthographe c'est pour moi un basique important. Et l'autre chose importante pour moi c'est de parler de soi, de qui vous êtes vraiment et de ne pas essayer tout dire, parce qu'on ne résume une vie en une page bien évidemment. Si ça vous dit d'en savoir plus sur mes conseils pour un CV je vous ai regroupé tout ça dans un article de blog sur [mamanbosse.fr](https://mamanbosse.fr). en tout cas ça m'intéresse de savoir si vous aussi vous remettez à jour de temps en temps votre CV et si vous avez envie qu'on en discute ou que je vous donne mon avis, qui je le précise n'est pas celui d'une professionnelle des RH, n'hésitez pas à m'écrire sur le blog ou sur instagram [maman bosse](https://www.instagram.com/mamanbosse) le podcast.